

Ich höre dir zu.

- Regelmäßig Zuhör-Raum nur für dich
- Fixer monatlicher Beitrag
- Einfach gehört werden ...bis hin zu tiefer Bewusstseinsforschung und Transformation

Wer sich emotional in der Tiefe entspannen will, braucht mitfühlendes Gehör: Empathie.

Wer sich kontinuierlich weiterentwickeln will, braucht Raum zum Hinschauen, Hinfühlen, Verstehen und Integrieren.

Und manchmal einen Menschen, der Feedback und Impulse gibt – ohne selbst in deine Angelegenheiten verwickelt zu sein.



Dieser Mensch kann ich für dich sein. Ich liebe, was ich tue.

Willst du einen Vertrag mit dir selbst eingehen? Willst du dir diesen Raum schenken? Willst du in dich selbst investieren? Wäre das nicht die wertvollste Investition überhaupt?

Gönne dir ein Abo für Einzeltermine mit mir: ein Kontingent an Zeit für Begleitung – telefonisch, per Video (online) oder in Breitnau bei Freiburg im Breisgau.

- Jederzeit starten
- Termine flexibel, auch abends oder am Wochenende möglich
- Du kannst auch für eine längere Coaching-Sitzung 2 oder 3 Abo-Monate bzw. -Wochen „zusammenlegen“ oder anders „aufteilen“, je nach Bedarf und zeitlicher Kapazität
- Kostenloses Kennenlerngespräch
- 1-mal im Monat Abonnent(inn)en-Treffen online inklusive

Empathie-Abo 6 Monate à 60 Min.

Monatlich € 95

Empathie-Abo 12 Monate à 60 Min.

Monatlich € 93

Empathie-Abo 6 Monate à *wöchentlich* 30 Min.

Monatlich € 190

Empathie-Abo 12 Monate à *wöchentlich* 30 Min.

Monatlich € 186

Empathie-Abo **intensiv**

bei ängstigender Erkrankung, Verlust, spiritueller Krise, eskalierendem Konflikt

3 Monate à *wöchentlich* 60 Min.

Monatlich € 397

6 Monate à *wöchentlich* 60 Min.

Monatlich € 380

Probe-Abo

3-mal 45 Minuten

Pauschal € 150

Neu:

Innenreise – Traumabewusstes Coaching auf Basis der NARM®-Prinzipien

Für 12 Wochen begleite ich dich in der Erkundung deiner Prägungen, die dir öfter im Weg stehen, wenn du dich zum Beispiel nach tiefen, authentischen Beziehungen sehnst. Du erweiterst deine Kapazität, mitfühlend mit dir selbst umzugehen und neue Strategien für Verbindung zu erproben. Diese Begleitung biete ich bis Ende 2026 zum **Kennenlernpreis** an:

Innenreise 3 Monate à 60 Min. *wöchentlich*

Monatlich € 300

Vereinbare jetzt dein kostenloses Kennenlerngespräch von 30 Minuten!

Ariane Brena •• 79874 Breitnau •• 07652 919 89 65 •• 0160 96 24 30 14

ariane@brena.eu •• Web: empathie-berufung-aufstellungen.coach